

岐阜県体操協会 新体操女子

2016 徒手団体ルールについて

○難度 (D) について 10.00 満点

1. ジャンプ, バランス, ローテーションから 5 個

(価値 採点規則集 2013-2016 参照)

- ・ 全ての身体グループ (△, T, ⊕) を全員で最低 1 回は行わなければならない。
- ・ 5 個の難度のうち 2 個は反対の足で行うこととする。
- ・ 単独の難度のみとする。(難度の前後に ⊕ と \$ はつけられない。)
- ・ シンボルマークの右側に (右) (左) を記入すること。
(△ は最初に上がる足, T は動脚, ⊕ は動脚)

2. ダンスステップコンビネーション (S→) 最低 3 個 (価値 0.3)

3. 選手間での連係を伴った要素 (C) 最低 6 個 (価値 0.3)

4. 体の動き 蛇動, 波動 (S) 最低 1 個 (価値 0.3)

5. 前後開脚 (⊥ (右), ⊥ (左)), 左右開脚 (⊥) (価値 0.3)

- ・ 前後開脚 (右), 前後開脚 (左), 左右開脚すべて 1 回ずつ行うこと。

○実施 (E) について 10.00 満点

採点規則集 2013-2016 参照

※上記以外, 原則として採点規則集 2013-2016 を採用する。