

東海ブロック新体操協会各位

U-12 東海ブロック伝達講習会 要項

愛知縣体操協会 坂部弥生

1. 期日 令和2年3月22日(日)
2. 会場 高岡公園体育館
愛知縣豊田市中田町川向8
TEL 0565-54-0601
JR 名鉄知立駅からタクシー
3. 日程

9:00~9:15	受付
9:15~9:30	開校式
9:30~11:00	伝達講習会
11:00~11:10	休憩
11:10~12:10	栄養指導
12:10~13:00	昼食
13:00~14:30	伝達講習会
14:30~14:40	休憩
14:40~16:10	スポーツ心理(講義)
16:10 ~	閉会式
4. 持ち物 手具(ロープ・クラブ)、筆記用具、水分など。
5. 服装 当日は、暖かい服装でお越してください。
尚、レッスン中は、身体の線がみえる服装でお願いします。
6. 対象者 小学3年生から中学生。
新体操の指導者(指導者のみの参加も可能です。)
*対象者年齢以外の選手の参加希望がある方は、ご相談下さい。
7. 参加費 選手・指導者 3,000円
8. 講師 岡澤祥訓(スポーツメンタル) 味の素スタッフ
東海ブロック 育成スタッフ
9. 問合せ 愛知縣 坂部弥生
090-3446-8080 E-mail twinkle.g-d@hi3.enjoy.ne.jp