

東海ブロック体操協会各位

U-12 東海ブロック伝達講習会 要項

愛知県の体操協会 坂部弥生

1. 期日 平成 31 年 3 月 3 日 (日)
2. 会場 愛知県豊田スカイホール
愛知県豊田市八幡町 1-20
TEL 0565-31-0451
JR 名鉄知立駅から名鉄三河線豊田駅、バスで 4 分徒歩 5 分
3. 日程
9:00~9:20 受付
9:20~9:30 開講式
9:30~11:00 伝達講習会
11:00~11:10 休憩
11:10~12:10 栄養指導
12:10~13:00 昼食
13:00~14:30 表現 (ダンス)
14:30~14:40 休憩
14:40~16:10 スポーツ心理 (講義)
16:10 ~ 閉講式
4. 持ち物 手具 (ロープ・フープ・ボール・クラブ)、筆記用具、水分など。
5. 服装 当日は、暖かい服装でお越してください。
尚、レッスン中は、身体の線がみえる服装でお願いします。
6. 対象者 小学 3 年生から中学生。
新体操の指導者 (指導者のみの参加も可能です。)
*対象者年齢以外の選手の参加希望がある方は、ご相談下さい。
7. 参加費 選手・指導者 3,000 円
8. 講師 岡澤祥訓(スポーツメンタル) 伊藤美智子(表現)
東海ブロック 育成スタッフ
9. 問合せ 岐阜県 今尾千里
0584-71-8308 メールアドレス info@gifuga.com
10. 締め切り 2 月 13 日 (水) まで

伝達講習会 参加申込書

<選手>

選手名	学年	選手名	学年

<指導者>

氏名	氏名

<参加費>

選手人数 人×3,000 円=

指導者人数 人×3,000 円=