

U-12 東海ブロック伝達講習会 要項

1. 期日 平成 30 年 3 月 21 日 (水) 祝日
2. 場所 四日市中央緑地第二体育館 (三重県四日市市日永東 1-3-21)
3. 時程 9:00 受付
9:20 開講式
9:30-11:00 講習① (伝達講習)
11:00-12:30 講習② (バランスボールトレーニング)
12:30-13:30 昼休憩
13:30-14:30 講習③ (伝達講習)
14:30-16:00 講習④ (表現・バレエ)
16:00 伝達事項 閉講式 終了
4. 対象者 小学 4 年生から中 2 新体操の指導者 (指導者のみの参加も可能です。)
*引率生徒のないコーチだけの参加は参加費をお支払い下さい。
*県割り当て数があり新体操クラブ数の多い県少ない県では人数が異なります。
5. 参加費 選手・指導者 1 人 3000 円 (見学 1 人 500 円)
6. 持ち物 手具 (ロープ・フープ・ボール・クラブ) 筆記用具、水分など。
7. 服装 当日は、暖かい服装でお越しください。
尚、レッスン中は、身体の線がみえる服装をお願いします。
8. 講師 高田 恵 (たかだめぐみ) バレエ講師
3 歳よりバレエを始め、高田由紀子・夏山周久に師事。
1980 年 全国舞踊コンクール入選。同年英国レガットバレエスクールに 2 年間留学クラシックバレエ・モダンバレエ・ジャズを学び、ニューヨークで研鑽を重ねて帰国。日本バレエ協会会員。
横石亜紀 (よこいしあき) バランスボールインストラクター
一般社団法人 体カメンテナンス協会 認定 指導士養成講師・産後指導士・体力指導士
自身が陥った産後にスポットを当てた産後ケアクラスや、一般向けバランスボールレッスン、キッズ、高齢者、プロサッカーチーム、企業へのクラスを展開している。
ナゴヤドームハッピーママフェスタ出演・一般社団法人体カメンテナンス協会 LOVEFES
出演・中京テレビチュ〜きょうくん・モリコロイベント出演・CBC ゴゴスマ出演
春日友里 (かすがゆり) 安部弥生子 (あべやえこ) バランスボールインストラクター
10. 申込み先 東海ブロック育成スタッフ愛知：坂部、三重：安福、静岡：池田、岐阜：今尾
11. 締め切り 3 月 3 日 (土曜日)
12. 問い合わせ先 三重県 安福真希 080 (3689) 0224 detelina2005@yahoo.co.jp

U12 伝達講習会 参加申込書

平成 30 年 3 月 21 日 (水) 四日市緑地第二体育館

県 クラブ名

<選手>

選手名	ふりがな	学年	備考
		年	
		年	
		年	
		年	
		年	
		年	
		年	
		年	
		年	
		年	

<指導者>

指導者名	ふりがな		備考
			1名無料

<参加費>

選手人数 人×3,000 円=
指導者人数 (指導者 1 名無料) 人×3,000 円=
見学 人×500 円=

合計 _____